

Inhalt

Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg in 10 Etappen

Etappe 1

Von Idar-Oberstein
bis Herrstein 10

Meditation & Information

Die Seherin 12
Steine 16
Der Leuchtende 18
Die Grafschaft Sponheim 22

Text des Tages

Erste Station in Hildegards
Leben: Kindheit und
visionäre Gabe 24

Etappe 2

Von Herrstein bis Kirn..... 30

Meditation & Information

Schöpfung und Sündenfall 34
Hildegards Herkunft 38
Bäume und Sträucher 40
Das Weltall 44
Geflügelte Tiere 50
Wasser und Bier 52

Text des Tages

Hildegards Visionsbilder 55

Etappe 3

Von Kirn bis Monzingen 62

Meditation & Information

Hildegard als frühe
'Protestantin' 64
Die Seele und ihr Zelt 66
Metalle 71
Kriechtiere 72
Hildegards Musik 73
Hildegards Briefwechsel 75
Wein 77

Text des Tages

Viriditas – Grünkraft 79

Etappe 4

Von Monzingen bis
zum Disibodenberg 86

Meditation & Information

Pflanzen 91
Heilpflanzen 93
Landtiere 96
Die Synagoge 98
Ursprung und Behandlung
der Krankheiten
..... 102
Die natürliche Wirkkraft

der Dinge	104
Die Chöre der Engel	106
Der Erlöser	110

Text des Tages

Zweite Station in Hildegards	
Leben: Eintritt ins Kloster	
St. Disibod	114
7	

Etappe 5

Vom Disibodenberg bis Schlossböckelheim 120

Meditation & Information

Disibodenberg	128
Die Dreifaltigkeit	130
Die Elemente	134
Taufe	136
Gesalbt mit dem	
Heiligen Geiste	140
Im Land der Kelten	144
Der mystische Leib	146
Christus und seine Kirche	150
Fische	154
Burg Böckelheim	156
Der Widersacher	158

Text des Tages

Dritte Station in Hildegards	
Leben: Fast vierzig Jahre	
auf dem Disibodenberg.....	162

Etappe 6

Von Schlossböckelheim bis Braunweiler 168

Meditation & Information

Der Lichtkreis	
göttlicher Macht	172
Der Zehnt	175
Das Gebäude des Heils	176
Jutta von Sponheim	180
Der Turm des Ratschlusses	182
Die Säule des Wortes Gottes	186
Kloster Sponheim	189

Text des Tages

Vierte Station in Hildegards	
Leben: Die „Offenbarung“	
des Liber Scivias	190

Etappe 7

Von Braunweiler bis Stromberg 198

Meditation & Information

Der Eifer Gottes	204
Hildegards Marienlieder	208
Die dreifache Mauer	210
Die Säule der Dreieinigkeit	214
Wallfahrt	217
Die Säule der Menschheit	
des Erlösers	218
Der Turm der Kirche	222
Der Menschensohn	226
Das Buch der Lebensverdienste –	
Vitae Meritorum.....	230

Etappe 8

Von Stromberg bis Bingerbrück 234

Meditation & Information

Das Ende der Zeiten	238
Der Tag der grossen Offenbarung	242
Die Chöre der Seligen	246

Text des Tages

Fünfte Station in Hildegards Leben: Die Gründung des Frauenklosters auf dem Rupertsberg	252
--	-----

Etappe 9

Der Binger Hildegard-Weg 258

Meditation & Information

Das Buch der Göttlichen Werke – Divinorum Operum	264
Das Frauenkloster auf dem Rupertsberg	266
Die Hildegard-Stadt Bingen	270
Das Nachleben Hildegard von Bingen	272

Text des Tages

Sechste Station in Hildegards Leben: Die Zeit in Bingen	274
--	-----

Etappe 10

Der Rudesheimer Hildegard-Weg 284

Text des Tages

Die Abtei St. Hildegard im Wandel der Zeit	289
---	-----

Lieder & Gedichte

O splendissima gemma	15
O quam mirabilis	33
O virtus Sapientiae	43
Hildegards Visionen	54
O nobilissima viriditas	78
Sehnsucht nach Heilung	90
O vos Angeli	109
Auf der Suche nach Hildegard von Bingen	124
Laus Trinitati	133
O Ecclesia	139
O ignis Spiritus Paracliti	143
O virgo Ecclesia	153
Kaiser Heinrichs Weihnachten	161
O magne Pater	179
Das wünsche ich mir	185
O quam pretiosa	203
Besinnung	213
O viridissima virga	221
Sonne der Gerechtigkeit	225
Die große Mystikerin	237
Zum Ende der Zeiten	241
O gloriossimi lux	249
Ko-operation	250
O Jerusalem – An den heiligen Rupertus	269
Hildegards Theologie	287
Gespräch mit Hildegard	297